



בטיחות ומניעת נפילות ב-MEDICA

מטופל/ בן משפחה/מלווה יקר,

להלן מספר הנחיות בנושא מניעת נפילות ושמירה על סביבה בטוחה במהלך אשפוזך/ביקורך.
אנא קרא/י בעיון את ההנחיות ובשאלות נוספות פנה לצוות המטפל.

שמירה על סביבה בטוחה

1. הקפד על הליכה באזורים יבשים והימנע מהליכה בעת שטיפת הרצפה
2. במידה והליכתך אינה יציבה, חשוב להשתמש בהליכון/מקל/כסא גלגלים
3. באם הנך מתנייד בכיסא גלגלים, הקפד לשמור על מעצורים סגורים בעת קימה/מעבר/המתנה
4. מומלץ לנעול נעליים יציבות, נוחות וסגורות מאחור. יש עדיפות לנעליים עם סוליות המונעות החלקה
5. קרא לצוות לסיוע בכל מקרה בו הנך מרגיש חולשה, חום או סחרחורת
6. במידה והנך סובל ממוגבלות בראיה או בשמיעה הקפד להשתמש באביזרים מתאימים כגון: משקפיים ומכשירי שמיעה

מטופל לפני ניתוח

1. חשוב שתיידע את הצוות על אירועי נפילות בעברך ואם ידועות לך הסיבות להתרחשותן
2. לידיעתך, לעיתים טיפול תרופתי עלול לגרום למצב של הפרעות בערנות, אי יציבות או טשטוש
3. חשוב שתיידע את הצוות על תרופות שאתה נוטל באופן קבוע

מטופל אחרי ניתוח

- הרדמה וכל מעבר מישיבה לעמידה עלול לגרום לשינויים בלחץ דם ותחושת סחרחורת, על כן:
1. יש להימנע מקימה באופן פתאומי
 2. צלצל בפעמון באם הנך זקוק לשירותים, שתייה או כל דבר אחר
 3. אין לרדת מהמיטה ללא עזרת אחות

שיתוף הפעולה שלך, של משפחתך ועל מלוויןך ימנע תאונות.

מרכזים רפואיים **medica** 

החלמה מהירה,

***2147**

www.medica.com | מרכזים רפואיים

בטיחות ומניעת נפילות בקרוב ילדים ב-MEDICA

הורים/בן משפחה/מלווה יקר,

להלן מספר הנחיות בנושא מניעת נפילות ושמירה על סביבה בטוחה במהלך התאוששות ילדך. אנא קרא בעיון את ההנחיות ובשאלות נוספות פנה לצוות המטפל. סביבה חדשה ומצב רפואי כמו ניתוח, טיפול בהרדמה, בדיקות, טיפול תרופתי עלולים לגרום לנפילות של הילד ופציעה כתוצאה מכך. למרות היותך במסגרת מרכז רפואי הנך אחראי על הילד שלך ונוכחותך לידו חשובה, מפחיתה הרגשת חוויה לא נעימה ומקנה לילדך תחושת ביטחון ורוגע.

שמירה על סביבה בטוחה

1. אל תשאיר את ילדך ללא השגחה, באם הנך חייב לצאת, דווח על כך לצוות התאוששות, על מנת שאחד מהם יישאר להשגיח על ילדך עד שתחזור
2. דאג שדפנות המיטה יהיו מורמות וסגורות והמעצורים סגורים
3. דאג שמיטת ילדך תימצא בגובה הנמוך ביותר האפשרי
4. שמור שסביבת הילד תהיה נקייה מחפצים מיותרים ומנע ממנו קפיצות על המיטה
5. יש לתת יד לילד במקרה ורוצה ללכת עצמונית. מנע מילדך לטפס או לעמוד על רהיטים או מכשור רפואי
6. עליך למנוע מילדך הוצאה עצמית של עירוי אשר נמצא באחד מגפיו, על מנת למנוע דימום
7. מנע מילדך לגעת בצניורות, כבלים ושקעי חשמל בסביבתו
8. הקפד ללכת באזורים יבשים, המנע מהליכה באזורים רטובים, מנע ריצה במסדרון

בריאות ילדך חשובה לנו, אנא עזור לנו לשמור עליו.